

Die Wahrheit über unsere Einstellung

Einstellung ist eines der am häufigsten verwendeten und doch am meisten missverstandenen Wörter in der Sprache.

Manager sagen den Vertriebsleuten, dass ihre Einstellung ihre Umsätze bestimmt. Berater/innen sagen Paaren, dass sie ihre Einstellung ändern sollen und ihre Beziehung dadurch besser wird.

Ärzte sagen ihren Patienten, dass wir alles getan haben, was wir konnten; jetzt liegt es an dir.

Man sollte meinen, dass alles, was so viel Macht hat, ein Thema ist, das von klein auf gelehrt wird. Doch wenn wir die nächsten zehn Menschen, die wir treffen, fragen, was Einstellung bedeutet, würden wir wahrscheinlich zehn verschiedene Antworten bekommen.

Wenn wir ein gutes, klares Verständnis davon haben, was Einstellung ist und wie Einstellungen entstehen, wird uns klar, dass nur ein kleiner Prozentsatz der Bevölkerung die Kontrolle über ihre Einstellung hat.

In Wahrheit wird die Einstellung der meisten Menschen von den Medien, anderen Menschen und den Bedingungen und Umständen in ihrem Leben geprägt.

Und das ist nicht gut, denn die Einstellung hat einen so großen Einfluss auf die Qualität unseres Lebens.

Lass uns also darüber sprechen, was Einstellung ist und wie wir diese Informationen nutzen können, um jeden Aspekt unseres Lebens zu verändern.

Was ist Einstellung?

Unsere Einstellung ist eine **Kombination aus unseren Gedanken, Gefühlen und Handlungen.**

Schauen wir uns einmal an, wie jeder dieser Faktoren unsere Einstellung beeinflusst:

- **Gedanken:** Unser Bewusstsein hat die Möglichkeit, **JEDEN Gedanken, der in unser Bewusstsein eindringt, zu akzeptieren, abzulehnen oder zu ignorieren.**

Wenn dieser Gedanke nicht verinnerlicht wird, hat er keine Auswirkungen auf unseren physischen Körper.

Aber schauen wir uns mal an, was passiert, wenn der Gedanke verinnerlicht ist...

Unser Unterbewusstsein muss alles akzeptieren, was ihm eingeprägt wird.

Die Wahrheit über unsere Einstellung

Und was dem Unterbewusstsein aufgeprägt wird, bestimmt die Schwingung des Körpers. Die Art der Idee, die dem Unterbewusstsein aufgeprägt wird, bestimmt die Schwingung oder das Gefühl, das ausgedrückt wird.

- **Gefühle:** Wenn der Gedanke negativ ist, drücken wir negative Gefühle aus. Ist sie jedoch positiv, werden unsere Gefühle oder Schwingungen positiv sein.
- **Handlungen:** Der Körper, das Instrument des Verstandes, ist das einzige Medium, durch das das Bewusstsein und das Unterbewusstsein zusammenarbeiten und sich ausdrücken können.

Welcher Gedanke auch immer dem Unterbewusstsein eingeprägt wird, MUSS durch die Schwingung der Moleküle im Körper ausgedrückt werden. Wenn diese Schwingung stark wird, muss der Körper buchstäblich in Aktion treten.

Wenn zum Beispiel unsere Gedanken und Gefühle oder unser bewusstes und unser unterbewusstes Denken in einem geordneten Zustand (oder in Harmonie) sind, wird sich diese Ordnung in unseren Handlungen ausdrücken. Wir werden ruhig, konzentriert und produktiv sein.

Wenn sich unsere Einstellung ändert, ändert sich alles in unserer Welt

Wie wir erfahren, wird unsere Einstellung durch die Art der Ideen bestimmt, für die wir uns entscheiden und denen wir erlauben, uns emotional zu verwickeln.
Der körperliche Ausdruck ist automatisch.

Es spielt keine Rolle, ob die Entscheidung bewusst oder unbewusst ist.

Sie ist, was sie ist. Wir können sagen:

„Ich wusste es nicht“, aber das ist zu schade; du hast verloren.

Im Leben gibt es keinen Platz für Unwissenheit.

Es ist zu hoffen, dass wir jetzt verstehen, warum wir niemals eine andere Person, Bedingungen oder Umstände für unsere Probleme verantwortlich machen sollten...!

Wenn wir ein Problem haben, ist es unsere bewusste Entscheidung, wo das Problem seinen Ursprung hat. Genauso ist die bewusste Entscheidung der Ausgangspunkt für unseren zukünftigen Erfolg und unsere Genialität.

Auf mehr und Besseres,