

Acht Dinge, die jede Frau über Männer nach 50 wissen sollte

Der Mann, das unbekannte Wesen. Besonders dann, wenn er die 50 hinter sich hat. Wie geht man mit ihm um? Was braucht es, um ihn zu gewinnen?

Diese acht Tipps können Sie in Ihrem Dating-Leben gleich anwenden.

1. Schätzen Sie einen Mann so, wie er ist. Männer sind wundervoll, aber sie sind keine Frauen. Sie denken nicht wie Frauen und sie kommunizieren nicht wie Frauen. Erwarten Sie also nicht, dass ein Mann wie eine Frau handelt. Sonst werden Sie mit Garantie enttäuscht sein.
2. Männer über 50 sind sehr maskulin und sie lieben es, wenn man diese Eigenschaft aus ihnen herausholt. Männer wollen sich nicht mit Ihnen messen. Aber genauso verstehen sie es, wenn Sie sich ihnen als Alpha-Weibchen nähern. Für einen Mann ist das, wie wenn er einen anderen Mann daten würde, ohne schwul zu sein. Essenziell ist, dass Sie zu Ihrer wahren weiblichen Ausstrahlung finden. Das schmeichelt der männlichen Eitelkeit. Wenn Sie das erreichen, macht er Rückwärtssalti, um Sie glücklich zu machen.
3. Männer zeigen ihre Liebe durch Taten. Hollywood hat ins in diesem Punkt verdorben. Erinnern Sie sich vielleicht an die Szene mit Tom Cruise als Jerry McGuire, als der in einer romantischen Szene zu einer Frau sage: «Du vervollständigst mein Leben»? Richtige Männer sagen das nicht. Sie zeigen ihre Liebe, indem sie das Gras schneiden oder Ihnen ihren Mantel umlegen, wenn Sie frieren. Wenn Sie erwarten, dass ein Liebesbeweis in Worten kommt, können Sie vielleicht ewig warten.
4. Männer wollen geben. Lassen Sie die Männer die Türe für Sie öffnen oder die Glühbirne wechseln, an die Sie nicht herankommen. Es macht sie glücklich, Dinge für Sie zu erledigen. Alles, was sie dafür wollen, ist Anerkennung und einen Dank. Wenn Sie sich daranhalten, machen sie alles, was Sie wollen. Was uns zu Nummer 5 bringt.
5. Kritisieren Sie nicht die Arbeit, die ein Mann für Sie macht. Er gibt sein Bestes. Aber klar, sie können es vielleicht schneller oder besser. Aber lassen sie es. Es macht ihn unmännlich. Wenn er schon offeriert, etwas zu tun, dann lassen Sie es ihn so tun, wie er es will. Sonst wird er das nächste Mal einen Handwerker rufen, wenn Sie ihn bitten, etwas zu erledigen. Er mag den Ärger nicht, das Gefühl zu haben, Ihnen nichts recht machen zu können.
6. Wenn Sie einen Mann über 50 daten, verlangen Sie nicht, wie er zu sein hat oder was er zu machen hat, um Sie daten zu dürfen. Männer finden es sehr frustrierend, wenn schon im Onlinedating-Profil steht, wie viel sie zu verdienen haben oder in welche Restaurants sie gehen müssen. Männer haben schon genug Forderungen von ihrem Arbeitgeber und ihrer Ex-Frau am Hals. Sie wollen keine neuen Forderungen von Frauen lesen, die sie noch nicht einmal getroffen haben.
7. Machen Sie einen Mann nicht zu Ihrem Projekt. Akzeptieren Sie ihn so, wie er ist oder ziehen sie weiter.

Acht Dinge, die jede Frau über Männer nach 50 wissen sollte

8. Viele Männer über 50 sind ziemlich unsicher, wenn es darum geht, Sie, um ein Date zu fragen. Immer wieder von Frauen zurückgewiesen, exponieren sie sich nicht mehr gerne. Ausser sie fühlen sich sicher. Wenn Sie einen Mann mögen, motivieren Sie ihn mit Augenkontakt, einem warmen Lächeln oder einem Online-Flirt, zum Beispiel auf www.Date50.ch und www.Date50.de, um ihn wissen zu lassen, dass Sie interessiert sind. Denken Sie daran, dass geschiedenen Männern kein Dating-Handbuch zusammen mit den Scheidungspapieren ausgehändigt wurde. Seien Sie nett zu ihnen und begreifen Sie, dass nicht nur Sie sich vor Dates fürchten, sondern auch die meisten Männer. Lassen Sie ihm sein Motto: Er-sucht-sie!

Beziehung im Alter- wie das Glück im Alter bleibt

Im Alter sollte Glück in der Beziehung kein Tabuthema sein.

Was die Liebe im Alter so schön macht und wie sie hält:

Beziehung im Alter - was wird anders?

Im Alter werden Partnerschaften anders. Die Leidenschaft nimmt ab, Gewohnheiten und Routinen prägen die Liebe. Die Kinder sind aus dem Haus, der berufliche Stress existiert nicht mehr. In das Beziehungsleben kehrt nun Ruhe ein.

Partnerschaften im Alter sind gelassener, der Trubel des Alltags fällt weg. Manch einen stört dies, für andere wird die Partnerschaft ganz neu geprägt. Das Paar verbringt mehr Zeit miteinander, hat sich aber auch weniger zu erzählen. Kommunikation ist auch im Alter Schlüssel zu einer glücklichen Partnerschaft. Nun heisst es, neue Gesprächsthemen zu finden.

Doch nicht nur die Kommunikation wird anders, auch der Körper ändert sich. Die Leidenschaft nimmt im Alter ab. Schmerzende Knochen und Gelenke erschweren den Alltag und die Sexualität. Paare stehen nun vor neuen Herausforderungen.

Tipps, um die Beziehung zu bereichern

Doch all die Veränderungen heissen nicht, dass die Partnerschaft nicht wieder aufgelebt werden kann. Die Liebe im Alter bringt Ihnen Stabilität, Zuneigung und Lebensfreude. Mit diesen Tipps können Sie die Liebe neu entflammen lassen:

Kommunikation

Sprechen Sie mit Ihrem Partner! Teilen Sie mit, wie Sie sich fühlen und was Sie für Bedürfnisse haben. Sprechen Sie offen und ehrlich mit Ihrem Partner. Wenn Sie etwas nicht verstehen, dann fragen Sie nach.

Wertschätzung

Zeigen Sie einander Ihre Wertschätzung. Machen Sie sich Komplimente, zeigen Sie Verständnis und sehen Sie Ihren Partner nicht als selbstverständlich an. Kleine, freundliche Gesten sind eine grosse Bereicherung für die Partnerschaft.

Romantische Gesten

Vergessen Sie auch nach Jahren der Partnerschaft die Romantik nicht. Schreiben Sie Liebesbriefe, bringen Sie Ihrem Partner Blumen mit und überraschen Sie ihn mit einem Abendessen.

Acht Dinge, die jede Frau über Männer nach 50 wissen sollte

Gemeinsame Zeit

In jeder Partnerschaft ist gemeinsame Zeit wichtig. Auch im Alter ist diese eine Bereicherung für die Partnerschaft. Unternehmen Sie Dinge gemeinsam, gehen Sie spazieren oder besuchen Sie einen Kurs.

Körperliche Zuneigung

Auch im Alter ist körperliche Zuneigung wichtig. Zeigen Sie sich Ihre Liebe, in dem Sie sich umarmen, küssen und Händchen halten.

Veränderungen annehmen

Passen Sie sich Ihrem neuen Leben an. Lehnen Sie die neuen Herausforderungen nicht ab. Ein neuer Lebensstil oder gesundheitliche Probleme sind unumgänglich.

Aufgeschlossen sein

Bleiben Sie offen für Neues. Neue Erfahrungen und Ideen sind im Alter wichtig und beleben die Partnerschaft.

Den Haushalt teilen

Nun, wo Sie beide nicht mehr berufstätig sind, sollte der Haushalt gerecht aufgeteilt werden. Sie haben nun beide Zeiten und keine grossen Verpflichtungen mehr. Sind die Aufgaben gerecht verteilt, so wirkt sich das positiv auf die Stimmung aus.

Lachen

Lachen ist so wichtig in einer Beziehung. Vergessen Sie Ihren Humor nicht. Gemeinsam zu Lachen verbindet und macht das Leben leichter.

In Erinnerungen schwelgen

Erinnern Sie sich gemeinsam an schöne Momente Ihrer Partnerschaft zurück. Schwelgen Sie zusammen in Erinnerungen. Schauen Sie sich Ihr Fotoalbum an oder schauen Sie einen Film, den Sie gemeinsam gesehen haben.

Beziehung im Alter-. Vorteile für die Gesundheit

Die Liebe im Alter hat so viele Vorteile. Selbst vor unserer Gesundheit macht sie nicht halt. Wer im Alter glücklich verliebt ist, profitiert von vielen gesundheitlichen Vorteilen. Die Liebe hält den Cortisolspiegel niedrig und das senkt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Das freigesetzte Oxytocin wirkt sich direkt auf das Gehirn aus und bringt uns ein Gefühl von Ruhe und Sicherheit. Das Stresslevel sinkt.