

14.71. Spiele mit der Macht: Wie Frauen sich durchsetzen!

Von Marion Knaths

1. Die Grundregeln des Spiels

Männer kommunizieren innerhalb einer strengen Rangordnung und nutzen Kommunikation, um sich abzugrenzen.

Für Frauen: Verstehen Sie sich als Spielerin in einem Spiel, dessen Regeln sich wie eine Fremdsprache erlernen lassen

2. Rangordnung vor Inhalt!

Zuerst muss die Gruppe ihre Hierarchie auskämpfen.

Vorher ist sie nicht arbeitsfähig.

3. Immer an die Nummer 1

Wenn Sie etwas sagen, sprechen Sie nicht in die Runde, sondern wenden Sie sich immer an die ranghöchste Person.

Wenn Ihnen die Eins zuhört, hören Ihnen alle anderen ebenfalls zu.

4. Glanz vor Glorie

Machen Sie sich in Meetings und Besprechungen mit Beiträgen bemerkbar!

5. Sanktionen

Wer seinen Vorgesetzten übergeht, missachtet die Grundregel des Spiels:

Rangordnung vor Inhalt.

Daher wird ein solches Verhalten oft scharf geahndet.

6. Wettkampf vs. Puppenspiel

Viele Kinder, vor allem Jungs, lernen oft früh, dass Wettkampf Spass macht und dass es sich gut anfühlt zu gewinnen.

Diese Erfahrung prägt auch das spätere Verhalten im Beruf.

7. Voller Körpereinsatz

Der Körper ist das wichtigste Instrument im Machtkampf.

Nehmen Sie sich mit Gesten Raum und treten Sie so souverän wie möglich auf.

8. Der Lächelreflex und das Pokerface

Maskieren Sie sich im Wettkampf! Ihre Maske ist Schutz und Waffe zugleich.

Lächeln können Sie hinterher.

9. Unberührbar wie die Queen

Berührungen sind ein Zeichen von Dominanz ' die Rangniedere darf den Ranghöheren nicht berühren..

Retournieren Sie daher unangemessene Berührungen!

10. Warum Müller wieder endlos redet

Nehmen Sie sich Airtime in einer Besprechung, auch wenn in der Kürze die Würze liegt. Airtime kann ein Mittel der Dominanz sein.

11. Optische Wirkungen

"Größer" und "stärker" sind Begriffe, die oft unbewusst mit unserem Bild von einem mächtigen Menschen verknüpft sind.

Gleichen Sie äussere Unterlegenheit durch Entfernung zum Gegenüber aus.

12. Foulspiel

Lösen Sie Probleme direkt, anstatt ein Foulspiel zu thematisieren. Foulen Sie zurück! Und zwar so hart, dass Sie nicht noch einmal gefoult werden. --> Konsequenz

Informationen sind Macht! Teilen Sie nicht selbstverständlich mit jedem. Und achten Sie darauf, dass nicht jemand Ihre Ideen missbraucht!

13. Keine Angst vorm schwarzen Mann

Wenn Sie Erfolg haben wollen, reicht es nicht, inhaltlich eine gute Leistung abzuliefern. Sie müssen sich auch gut durchsetzen! Nehmen Sie Attacken nicht zu persönlich. Es ist ein Spiel. Zeigen Sie keine Angst! Viele Menschen reagieren darauf nicht mit Fürsorge, sondern schlagen erbarmungslos zu!

14. Frauen ' keine Konkurrenz für Männer

Stufe 1 ' Sie werden nicht ernst genommen.

Stufe 2 ' Der sexuelle Check.

Stufe 3 ' Die Ablehnung.

Stufe 4 ' Der Einstieg in das Rangordnungsspiel- Konkurrenz!

Als Frau müssen Sie immer die drei Stufen bis zur Rangordnung überwinden.

Das hat nichts mit Ihnen persönlich zu tun!

Blieben Sie gelassen, und nehmen Sie es sportlich.

15. Du bist die Schönste im ganzen Land

Halten Sie sich im Beruf aus dem Spiel um männliche Gunst heraus.

Signalisieren Sie ernsthaft: "Du bist die Schönste hier", und Sie haben Frieden.

16. Ins Abseits gestellt

Formal die Nummer Eins zu sein, bedeutet nicht, auch die faktisch anerkannte Nummer Eins zu sein.

Viele Führungsprobleme lassen sich auf dieses Missverständnis zurückführen.

17. Die Wirkung von Machtsymbolen

Je größer eine Organisation, desto präziser die Verknüpfung von Machtsymbolen mit der Position. Sie erleichtern sich das Leben, indem sie die Ihnen zustehenden Machtsymbole selbstverständlich nutzen.

18. Bekleidungsregeln

Mit Ihrer Kleidung repräsentieren Sie Ihre Funktion und Ihr Unternehmen.

Auch für Frauen gelten strenge Bekleidungsregeln, wenn Sie im Rangordnungsspiel ernst genommen werden wollen.

19. Das Beste für die Besten

Männer sehen in Statussymbolen gern den angemessenen Anspruch auf das Beste für die Besten.

20. Visionen helfen

Wenn Sie ein einfaches, schönes und sinnliches Bild als Vision Ihrer Zukunft haben, erhöhen Sie die Chancen, dass diese Vision Wirklichkeit wird.

21. Vom fleißigen Lieschen zur erfolgreichen Lisa

Machen Sie früh und immer wieder deutlich, dass Sie bereit sind, Verantwortung zu übernehmen. Nutzen Sie Prestigeaufgaben, vermeiden Sie Fleißaufgaben. Lassen Sie keine Rückdelegation zu. Schaffen Sie sich einen funktionsfähigen Unterbau.

22. Gehalt

Verhandeln Sie Ihr Gehalt beizeiten und selbstbewusst. Ergreifen Sie gute Chancen, ohne zu zögern! Im Zweifel lernen Sie alles Erforderliche in Ihrer neuen Position.

23. Die Bar und der Sport ' ein Erfolgsrezept

Nutzen Sie inoffizielle Gesprächssituation, um für Ihre Persönlichkeit zu begeistern, nicht für Ihre Leistung. Nutzen Sie das gesellschaftliche Miteinander nach der Arbeit, **um persönliche Bindungen aufzubauen. Sie sind oft wichtiger als die reine Leistung.**

24. Allianzen

Wichtige Beschlüsse müssen im Vorwege mit den Meinungsführern geklärt werden. Mächtige Gegner Ihrer Position müssen Sie in Ihre Argumentation einbinden.

25. Der Einsatz weiblicher Reize

Ausserhalb des Rangordnungsspiels können Sie mit all Ihren Reizen punkten, z.B. in Verhandlungen. Wenn nur das Ergebnis und nicht die Rangordnung zählt, kann auch das Uschi-Prinzip zum Erfolg führen.

26. Die Beliebtheitsfalle

Im Beruf ist es wichtig, respektiert zu werden ' nicht geliebt.

27. Klipp und klar

Äußern Sie Ihre Anweisungen knapp, klar und freundlich, und gehen Sie dabei mit der Stimme nach unten!

28. Weibliche Stärken

Vertrauen Sie Ihren weiblichen Stärken! Sie sind wichtig für Sie und den Unternehmenserfolg, auch wenn viele Männer das noch nicht erkennen und anerkennen.

29. Der Mentor als Lift

Um einen potentiellen Mentor für sich zu gewinnen, ist es wichtig, dass Ihre Leistung auch zu seinem Vorteil ist.

30. Die Beste-Freundinnen-Falle

Man sollte immer das Network im Blick haben, und keine beste Freundin am Arbeitsplatz. Tipp: Mittags immer mit verschiedenen Menschen essen gehen.

31. Von der Dame zur Königin des Spiels (Zusammenfassung)

- Rangordnung vor Inhalt!
- Immer an die Eins!
- Raum nehmen!
- Machtsymbole nutzen!
- Visionen leben!
- Regieren und repräsentieren!
- Kontakte nutzen!
- Respekt zählt!
- Klare Anweisungen!
- Spiel in alle Richtungen!